



RUND UM KÖLN 2009

Das Radsport-Event am Ostermontag

Der Radklassiker „Rund um Köln“ startet in diesem Jahr im Oberbergischen Reichshof vor der Haustür der Ralf Bohle GmbH (Schwalbe-Fahrradreifen). Hier starten die Elite-Fahrer der Nationalmannschaften um

10:45 Uhr auf 205 km lange Strecke. Organisator Artur Tabat verspricht eine neue, anspruchsvolle Streckenführung: von Reichshof-Wehrath nach Wiehl, Engelskirchen, Lindlar, Kürten, Odenthal, Burscheid, Leverkusen, Bensberg, Rösrath, Overath bis zum Ziel in Köln,

Bayenstraße. Die Rad-Amateure der „Rund um Köln“-Challenge starten ab 9:30 Uhr wieder an der BayArena in Leverkusen und absolvieren die 60-km- bzw. 100-km-Distanz bis Köln. Ob Jedermann-Rennen oder Profi-Wettkampf: Radsport-Fans können sich am Start oder Ziel, an der Strecke oder an Event Points auf packende Rennen am Ostermontag freuen.

Nachmeldungen noch möglich

Veranstalter Artur Tabat bietet allen Kurztzschlossenen noch Nachmeldungen zur Jedermann-Challenge. Die ist nur vor Ort und in bar möglich: Heute, Gründonnerstag, am Info-Point des Leverkusener SOCCER CenTOR, Bismarckstraße 127, 51373 Leverkusen, Tel. (02 21) 360 35 11 oder am Ostermontag bei der Startnummernausgabe in der Koelnmesse, Eingang Nord. Die Gebühr für die 60-Kilometer-Distanz beträgt 52,50 Euro beziehungsweise 61,50 Euro für die 100-Kilometer-Challenge. Am Renntag ist eine Anmeldung leider nicht mehr möglich.



Nicht verpassen!
Infos unter www.rundumkoeln.de
und live im WDR ab 11:20 Uhr!

Höhentraining
mitten in Köln?

„Nur 12 Trainingsseinheiten und ich bin so fit wie nie zuvor: schneller regenerieren, effizienter trainieren und deutlich schneller im Rennen.“
Michael Schweizer, Auktionsprofi

HÖHENBALANCE
Wir versetzen Berge

Höhenbalance · Gleueler Str. 373 a · 50935 Köln
Fon: +49 (0)221 788 59 20 · www.hoehenbalance.de

LeXXi
Team Trikot 24.de

LeXXi - Spezialist für Teambekleidung im eigenen Design

www.TeamTrikot24.de | www.TeamBikeWear.com

K. H. KUNDE
RAD-RENNSPORT

Nähe Rudolfplatz
Schaafenstraße 8
50676 Köln

Tel.: 02 21 / 6 06 06 15
Fax: 02 21 / 6 06 06 17
E-Mail: maxim10@t-online.de
www.karl-heinz-kunde.de

Kompetenz in Wartung und Verkauf

Faszination Jedermann-Rennen

Mit der „Rund um Köln“-Challenge beginnt wieder die große Jedermann-Rennserie des German Cycling Cup. Im letzten Jahr haben rund 30.000 Hobby-Radsportler die anspruchsvollen Strecken unter Profi-Bedingungen genutzt. Auch in diesem Jahr bieten zehn Rennen in ganz Deutschland wieder Wettkampf-Feeling pur. Alle Termine sowie Infos zum GCC finden Sie unter: www.german-cycling-cup.de

Haben Sie ebenfalls Lust, als Jedermann oder -frauen in spe teilzunehmen? Dann steigen Sie doch einfach mit professioneller Vorbereitung ein. So bereitet das Projekt „von 0 auf 60“ die Teilnehmer mit wenig Erfahrung (= 0) gezielt auf viel Erfahrung (= 60) vor. Das heißt: Der richtige Umgang mit dem Rennrad und dem Radsport. Dazu gibt es natürlich das entsprechende Material, wie Teamrad, Trikot, Hose oder Helm, sowie Leistungsdiagnostik, Trainingspläne, Fahrtechniktraining usw. Ob jung oder alt, männlich oder weiblich, sportlich oder Einsteiger: Zum Schluss ist ein jeder in der Lage, die 60-km-Rennstrecke zu meistern. Schließlich geht es nicht um Leistungssport, denn der Spaßfaktor wird, bei allem sportlichen Anspruch, unbedingt berücksichtigt. Weitere Informationen siehe: www.von0auf60.de

Volkswagen Caddy „Edition 2009“, 59 kW (80 PS), tornadorot, Außenspiegel elektr. einstell- und beheizbar, Schiebetür li. + re., 2 x Airbag, ABS/ASR, NSW, ZV mit Funkfernbedienung, Höheneinstellung Fahrersitz, Radio "RCD 210 mit CD-MP3 u. v. m. Durchschnittlicher Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts 10,0; außerorts 6,7; kombiniert 7,9; CO₂-Emissionen: kombiniert 188 g/km

Familientauglich! Auch der Preis.

Finanzierung ab 1,9% p. a. möglich!

Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers inkl. Werksabholung	17.096,- €
Unsere Umweltprämie:	- 4.606,- €
Verschrottungsprämie*:	- 2.500,- €
Preishammer:	= 9.990,- €

* Die Gewährung der staatlichen Verschrottungsprämie in Höhe von 2.500,- € richtet sich nach der Richtlinie des BMWi zur Förderung des Absatzes von Personenkraftwagen.

Ihre Volkswagen Partner
Volkswagen Zentrum Leverkusen
Robert-Blum-Straße 71, 51379 Leverkusen
Tel. 0 21 71/40 03-0, www.volkswagen-zentrum-leverkusen.de

Willi Prinz
Lützenkirchener Str. 326, 51381 Leverkusen, Tel. 0 21 71/70 72-6

Höhenbalance Köln verlost Schnupperplätze

Trainieren wie ein Profi? Kein Problem: Das Höhenbalance Institut in Köln verlost 20 Schnupperplätze im Wert von 49 Euro für Radsportler. Der Gewinn beinhaltet jeweils eine Kurzeinführung (Warum Höhenbalance?), eine Testeinheit passives Höhentraining und eine Schnuppereinheit in der Höhenkammer. Die gesamte Einheit dauert rund 2 Stunden. Also sofort mitmachen und gewinnen. Einfach Name, E-Mail und Telefon an institut@hoehenbalance.de senden. Der Gewinn ist bis Ende Mai 2009 einlösbar, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Weitere Infos rund um das Höhentraining gibt es unter: www.hoehenbalance.de

Hightech für Rahmen & Co.

Ein kleines Wunder: Leichte Carbonrahmen wiegen aktuell oft weniger als ein Kilo, haben eine hohe Steifigkeit und sind dabei absolut sicher, auch bei Abfahren mit beispielsweise 100 km. Leichtbauweise findet man auch bei vielen anderen Bauteilen: Laufräder, Reifen, Schaltungskomponenten, Bremsen, Lenker, Vorbau, Sattel usw. Dabei sind solche High-End-Räder keineswegs nur den Profi-Fahrern vorbehalten. Ohne entsprechende Kenntnisse sollten sich potenzielle Käufer am besten an den Fachhandel wenden. Denn kompetenter Beratung, Sitzpositionsbestimmung sowie Probefahrt garantieren dann viel Spaß mit dem Traumrad.

Die Strecken auf einen Blick:

Start Jedermann-Challenge
Leverkusen, BayArena
Challenge 100 km: 9:30 Uhr
Challenge 60 km: 11:00 Uhr

Start Elite-Rennen
Reichshof-Wehrath
Ralf Bohle GmbH „Schwalbe“
Neutralisierter Start: 10:45 Uhr
Start in Wiehl: 11:00 Uhr

Gemeinsames Ziel
Köln, Bayenstraße
Challenge 60/100 km: ab ca. 12 Uhr
Elite-Rennen: ca. 15:40 Uhr

strunk bewegt

Ständig über 100 Gebrauchtfahrzeuge vorrätig.

Gebrauchtwagenzentrum
Neusser Straße 460-474 0221.74 94-128
50733 Köln gw@auto-strunk.fsoc.de
www.auto-strunk.de

VON 0 AUF 60
Gezielt Radfahren

Und wann bist Du dabei?

Infos an unserem Stand im Ziel bei Rund um Köln oder unter:
www.von0auf60.de

Rund um Köln
Ostermontag 13. April

Start um 10.45 Uhr in Reichshof
Otto-Hahn-Str. | SCHWALBE - Ralf Bohle GmbH

Karosseriewerkstatt Meisterbetrieb

- Bearbeitung von Fahrzeugschäden aller Fabrikate
- Fahrzeug-Lackierungen, auch als Sonderlackierungen
- Smart-Repair.
- Autoglasreparaturen
- Fahrzeugvermessungen.
- Individuelle Fahrzeugumbauten
- Leihwagen-Service/Vermittlung von Ersatzfahrzeugen
- Kfz-Service inkl. TÜV- und ASU-Abnahme

ARTUR TABAT
... wir bringen Ihr Auto in Form

Dieselstraße 14 ■ 50354 Hürth ■ Tel. (02233) 7 76 30 + (02233) 7 80 15 ■ Fax (02233) 70 02 67