



COLOGNE CLASSIC

Pfingstmontag, 12. Mai 2008

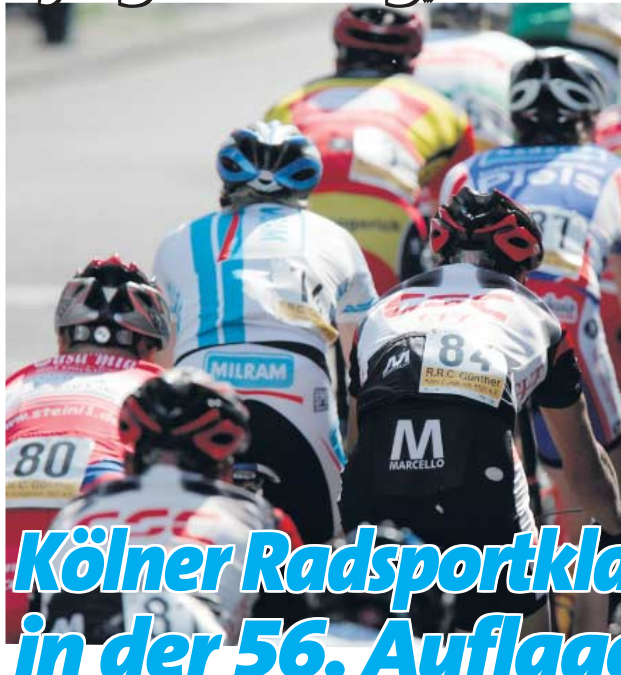
Stars für Köln

Cologne Classic 2008, das bedeutet Radsportstars zum Anfasen.

Marcel Wüst, sportlicher Leiter Cologne Classic und Gewinner von 1995 und 1996, hat wieder echte Spitzenfahrer verpflichtet:

- Malte Urban**
Team Focus Alpecin
- Björn Glasner**
Team Kuota-Senges
- Luke Roberts**
Team Kuota-Senges
- Erik Mohns**
Team Milram
- Lars Teutenberg**
FC Lexxi Speedbike

Freuen Sie sich also beim 56. Volksbank Giro auf 100 Fahrer aus elf Nationen, darunter Fahrer aus drei deutschen Kontinentalteams.



Kölner Radsportklassiker in der 56. Auflage

Radsportfaszination in Köln-Longerich: Bereits zum 56. Mal trägt der Radrennclub Günther 1921 e.V. die Cologne Classic am Pfingstmontag aus. Das internationale Radrennen zieht jährlich tausende Zuschauer in seinen Bann. Denn hier wird nicht auf der langen Strecke um den Sieg gekämpft, sondern die kurze Runde bürgt für packende Zweikämpfe und gute Unterhaltung für die Fans. Das Traditionsrennen begeistert aber nicht nur die eingeleichteten Radsportfans: Es ist einfach ein Event für die gesamte Familie!

Los geht es am Montag in der Longericher Hauptstraße bereits um 9:00 Uhr mit dem Jugendrennen U17, das über eine Distanz von gut 35 Kilometern geht. Im Anschluss daran werden weitere neun Rennen gestartet, bis um 15:00 Uhr schließlich der Startschuss für das Profirennen fällt. Dann zeigen echte Spitzensportler beim Volksbank Giro, was sie können! Auf 101,2 Kilometern kämpfen 25 Mannschaften, die aus je vier Fahrern bestehen, um den Sieg. Freuen Sie sich also auf ein spannendes Radrennen.

Besonders schön: Beim Cologne Classic steht der Sport zwar im Mittelpunkt, lässt aber viel Platz für viel Spaß für die ganze Familie. Hier wird gefeiert und gegessen, während große und kleine Radsportfans den Athleten beim Wettkampf zusehen: viele Messestände rund um den Radsport sowie Getränkestände und Imbissbuden ergänzen das Programm – und natürlich ein maßgeschneidertes Programm für den Nachwuchs!



Lars Teutenberg, Sieger Cologne Classic 1997
Deutscher Vizemeister im Einzelzeitfahren

Foto: Team Lexxi

Aus Longerich zur Tour de France?

Früh übt sich, wer ein Meister werden will! Beim Cologne Classic liegt der Fokus deshalb nicht nur auf den Spitzensportlern, sondern ganz besonders auch auf dem sportlichen Nachwuchs.

Bei insgesamt sechs Rennen starten in diesem Jahr Kinder- und Jugendliche. Besonders das erste Rennen um 9:00 Uhr gibt den Zuschauern die beste Gelegenheit, die Radsportstars von morgen zu bejubeln. Früh aufstehen lohnt sich also!



Schauplatz Longerich

Viel Sport auf engem Raum bedeutet Dramatik pur. Erleben Sie das Cologne Classic 2008 auf den Straßen von Köln-Longerich:

Start und Ziel: Longericher Hauptstraße / Kirche.
Die Rennstrecke: Longericher Hauptstraße, Lindwilerweg, Robert-Perthel-Straße, Heckweg, Longericher Hauptstraße

Publikumsmagnet Cologne Classic

Am Pfingstmontag werden tausende Zuschauer die Strecke säumen.

Das bedeutet Verkehrsbehinderungen und Straßensperrungen im Raum Longerich! Nutzen Sie also den öffentlichen Nahverkehr der KVB – oder kommen Sie auch als Zuschauer per Fahrrad!



Die Teams beim Mannschaftszeitfahren

Auch in diesem Jahr ist das Mannschaftszeitfahren ein sportlicher Höhepunkt beim Cologne Classic. Freuen Sie sich auf echte Top-Athleten!

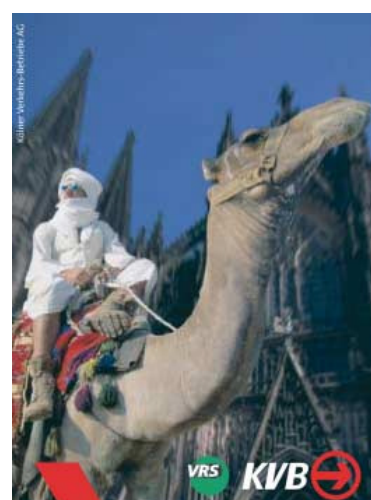
Start: 13:25 Uhr
4 Mannschaften à 4 Fahrer
Sponsor:
Volksbank Köln-Nord eG

- Team Cologne Classic**
Martin Pöhler,
RRC Günther Köln-Longerich
Björn Glasner,
Team Kuota Senges
Luke Roberts,
Team Kuota Senges
Andreas Stauff,
Team Milram

- Team Cycling Horsens Dänemark**
Christopher Juul Jensen
Christian Knorr
Jacob Kodrup
Kaspar Larsen Schjonne-
mann
Nicolaj Olesen
Michael Berling

- Team Sparkasse**
Rob Ruygh
Christian Lademann
Stefan Cohnen
Darren Laphorne
Jonas Owczarek

- Team Kuota-Senges**
Michael Kurth
Mathias Jelitto
Steven Robb
Moritz Mainzer



Ihr Beitrag zum Klima?
Mehr Bus & Bahn fahren!

- Einfach mal das CityTicket testen: Wählen Sie für eine Fahrt innerhalb von Köln am Automaten die Preisstufe II.
- Entspannt durch die Freizeit rauschen. Mit dem bequemen TagesTicket für eine Solotour, oder eine Gruppentour zu 3-5 Leuten. Ganz Köln mit Preisstufe III!
- Oder direkt zum Abo durchstarten, und die stärksten Rabatte abholen! Ein Muss in jedem Haushalt: 1 FormelTicket - reihum für alle. Vor 9 Uhr: MonatsTicket im Abo, und Aktiv60Ticket, für Junge über 60.

www.kvb-koeln.de
01803 504030 (9 Ct./Min. at Netzt)
Menschen bewegen

Eine gelungene Komposition, bei der Sie das Tempo vorgeben.

Focus. Der neue Ford.



Abbildung zeigt neuen Ford Focus Titanium mit Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

Der neue Ford Focus - komponiert im Ford kinetic Design mit einem Orchester an faszinierenden Details: Ford Easy Fuel, Ford PowerShift-Automatikgetriebe und Ford Power-Startfunktion, um nur ein paar davon zu nennen.

Der neue Ford Focus schon für **€ 14.990,-**

Bergland-Gruppe

- Bergland GmbH**
51688 Wipperfurth, Tel.: (02267) 88 20-0
 - Bergland GmbH**
42855 Remscheid, Tel.: (02191) 6 94 10-0
 - AHG GmbH**
58285 Gevelsberg, Tel.: (02332) 92 12-0
 - Wiluda GmbH**
42477 Radevormwald, Tel.: (02195) 91 02-0
- www.bergland-gruppe.de

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach 80/120/180/EWG):
4,5-8,0 (kombiniert), 5,6-11,2 (innerorts), 3,8-6,1 (außerorts).
CO₂-Emissionen: 118-189 g/km (kombiniert).



COLOGNE CLASSIC

Sie bringen den Radsport nach Longerich

Traditionell veranstaltet der RRC Günther 1921 e.V. Köln-Longerich seit 1952 am Pfingstmontag ein internationales Radrundstreckenrennen. Dieses Rennen ist in Köln und Umgebung sowie im benachbarten Ausland eine sehr beliebte und bekannte Veranstaltung, die sich in den letzten Jahren zu einem wahren Volksfest entwickelt



Marcel Wüst

hat. Der Radsportboom in Deutschland in den letzten Jahren hat sicherlich dazu beigetragen und so konnten sich zuletzt bekannte Namen wie Marcel Wüst, Jens Heppner oder Andreas Kappes in die Siegerliste eintragen. Der Rennsport hat beim RRC Günther eine erfolgreiche Geschichte. Seit Beginn der

Saison 2001 geht der Radrennclub Günther mit einer neugegründeten Nachwuchsmannschaft an den Start. Auch an Radsportprominenz fehlt es dem RRC Günther nicht in seinen Reihen. Bekannte Mitglieder sind die ehemalige Strassenweltmeisterin Beate Habetz (jetzt Stauff) die deutsche Meisterin Gaby Habetz (jetzt Wüller), die mehrfachen deutschen Meister und Ex-Profis Werner Stauff und Werner Wüller, sowie einer der erfolgreichsten deutschen Radpros Andreas Kappes mit Ehefrau Marion, Marcel Wüst, oder aber der Bundestrainer der Radsportdamen Jochen Dorntbusch. Verantwortlich für diese Erfolge ist der Vorsitzende des RRC Günther, Gino Baudrie. Seit Jahren organisiert er gemeinsam mit dem sportlichen Leiter Marcel Wüst und den vielen Radsportenthusiasten aus dem Verein das jährliche Radsporthighlight Cologne Classic. So gelingt es jedes Jahr auf Neue, in Köln Spitzenfahrer und Breitensport bei einem familienfreundlichen Sportfest zu verbinden.



Gino Baudrie

Weitere Infos: www.cologneclassic.de



Ein Favorit auch in Köln-Longerich: Malte Urban vom Team Focus Alpecin, Deutscher Cross-Meister

Auf einen Blick

- Das Programm am Pfingstmontag**
- Rennen 1: Jugend U17, 16 Rd. = 35,2 km, 9:00 Uhr
 - Rennen 2: Senioren 2, 3 + 4, 19 Rd. = 41,8 km, 9:50 Uhr
 - Rennen 3: Schüler U11, 4 Rd. = 8,8 km, 10:50 Uhr
 - Rennen 4: Schüler U13, 6 Rd. = 13,2 km, 10:51 Uhr
 - Rennen 5: Kinder im Alter 6-7 Jahren „Fette Reifen Räder“ (Bereifung breiter als 30 mm), 1 Rd. = 2,2 km, 11:45 Uhr (ohne Lizenz)
 - Rennen 6: Kinder im Alter 8-10 Jahren „Fette Reifen Räder“ (Bereifung breiter als 30 mm), 2 Rd. = 4,4 km, 12:00 Uhr (ohne Lizenz)
 - Rennen 7: Elite ABC-Klasse, 30 Rd. = 66,0 km, 12:15 Uhr, max. 200 Teilnehmer
 - Rennen 8: Elite (KT) + AB-Klasse, 4 Rd. = 8,8 km, 13:25 Uhr
 - Rennen 9: Elite FT + Elite Frauen, 19 Rd. = 41,8 km, 13:45 Uhr
 - Rennen 10: 1. Schritt, Kinder im Alter 3-5 Jahren, 1 Rd. = 2,2 km, 14:45 Uhr (ohne Lizenz)
 - Rennen 11: Elite (KT) + AB Klasse, 46 Rd. = 101,2 km, 15:00 Uhr (25 Mannschaften a 4 Fahrer)



Faszination Kriterium

Ein Straßenrennen auf einem Rundkurs hat einen ganz besonderen Reiz. Solche Wettbewerbe, wie beispielsweise Cologne Classic, finden meist auf innerstädtischen sowie kurvenreichen Strecken statt. Die Fahrer nutzen daher oft verkürzte Trekurbel, die Rennmaschinen haben eine sprintfreundliche Geometrie. Beim Kriterium-Rennen gibt es auch Zwischenwertungen. So bleibt es für die Zuschauer bei gesamten Rennen - und nicht erst beim Zielsprint - spannend.



Foto: Team Lexxi

Perfekter Start

Haben Sie Lust bekommen, selbst Rennrad zu fahren? Der Start ist gar nicht schwer sein. Gute Vorbereitung und professionelle Hilfestellung bewahren Radsportanfänger vor Fehlern. So richtet sich das Projekt „Von 0 auf 60“ an Neueinsteiger, die das Rennradfahren gezielt erlernen möchten. Die Sporteinheiten werden von wenig Erfahrung (= 0) auf viel Erfahrung (= 60) optimal geachtet und betreut. Am Ende können die Teilnehmer das Jedermann-Rennen „Rund um Köln“, 60-km-Strecke, meistern. Weitere Infos: www.von0auf60.de



Gut beraten – gut gefahren

Alu oder Carbon? Campagnolo, Shimano oder SRAM? Wie finde ich die richtige Rahmehöhe? Oder die optimale Sitzposition? Welches Rad passt zu mir? Vor dem Neukauf oder auch Aufrüstung eines Rads sind viele Punkte zu beachten. Es empfiehlt sich also unbedingt, beim Fachhandel zu kaufen. Denn eine kompetente und qualifizierte Beratung garantieren ein nachhaltiges Radsportvergnügen.

Radfest – Kinderfest

Pfingstmontag steht für die Großen ganz im Zeichen des Radsports – aber auch für die Kleinen gibt es viel zu erleben! Der Radrennclub Köln-Longerich und das Autohaus Strunk veranstalten parallel zum Cologne Classic ein großes Kinderfest. Kinderschminken, Hüpfburg, das Spielmobil der Stadt Köln, Ponyreiten und noch viel mehr stehen auf dem Programm. Los geht's am 12. Mai auf dem Gelände des Autohauses Strunk von 11:00 bis 16:00 Uhr.



Künstliche Berge im Rheinland

Für Leistungssportler gehört Höhenstraining schon lange dazu. Sie nutzen den natürlich niedrigen Sauerstoffanteil im Gebirge, um in ihrem Körper eine verbesserte Sauerstoffverwertung zu erreichen. Dieses Spezialtraining ist jetzt auch für Jedermann möglich. Mit Höhenbalance. Denn der Spezialanbieter macht Training im Gebirgsklima auch bei uns im Rheinland möglich. So vorbereitet wird auch für Breitensportler der nächste Wettkampf noch etwas erfolgreicher!

Weitere Infos: www.hoehenbalance.de

K. H. KUNDE RAD-RENNSPORT

Nähe Rudolfplatz
Schaafenstraße 8
50676 Köln

Tel.: 02 21 / 6 06 06 15
Fax: 02 21 / 6 06 06 17
E-Mail: maxim10@t-online.de
www.karl-heinz-kunde.de

Kompetenz in Wartung und Verkauf

Höhentraining mitten in Köln

„Nur 12 Trainingsseinheiten und ich bin so fit wie nie zuvor: schneller regenerieren, effizienter trainieren und deutlich schneller im Rennen.“
Michael Schweizer

HÖHENBALANCE
Wir versetzen Berge

Höhenbalance Institut, Glaucher Str. 373 a 50935 Köln Forc. +49 (0)221 788 59 20

Ab 10.000 Euro, für 180 Tage, bis zu

4 % Zinsen p.a.

Wir machen den Weg frei

VR-AnlageConcept

Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit Ihrer

Volksbank Köln-Nord eG

mit 9 Geschäftsstellen im Kölner Norden und in Porz, Tel. 0221/9597-404

strunk bewegt

Ständig über **100** Gebrauchtfahrzeuge vorrätig.

Gebrauchtwagenzentrum

Neusser Straße 460-474 0221.74 94-128
50733 Köln gw@auto-strunk.fsoc.de

www.auto-strunk.de

www.von0auf60.de

Jetzt dabei sein!

Projekt "Von 0 auf 60" - Gezielt Radfahren!

Cologne Classic, 12. Mai 2008: Treffen Sie uns hier an unserem Messestand!

Lexxi Team Trikot 24.de

Lexxi - Spezialist für Teambekleidung im eigenen Design

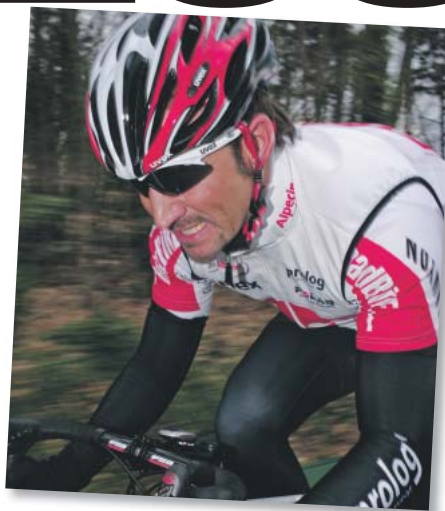
www.TeamTrikot24.de | www.TeamBikeWear.com

STRESS:

Haar- ausfall!*

* erblich bedingt

Stress und Leistungsdruck kosten einen Mann viel Energie. Auch sein Haarwachstum erschläft. Haarausfall droht; besonders, wenn die Haarwurzeln erblich dazu veranlagt sind.



Das Alpecin-Shampoo mit hochdosiertem Coffein aktiviert die Haarwurzeln **schon beim Waschen.**

In Kurzzeit dringt das hochdosierte Alpecin-Coffein nachweisbar am Haarschaft entlang direkt bis zur



Haarwurzel vor (siehe Pfeile).

Männliche Haarwurzel unter dem Mikroskop

Auch wenn die Wissenschaft jahrzehntlang bezweifelt hat, ob es wirksame Rezepte gegen erblich bedingten Haarausfall gibt, sind wir von der Wirkung unseres Mittels überzeugt. Unsere Ergebnisse stehen der wissenschaftlichen Öffentlichkeit jetzt für eine Diskussion zur Verfügung: Im International Journal of Dermatology, Ausgabe Januar 2007.

Erhältlich in Drogerie-Abteilungen, Apotheken und beim Friseur



**Alpecin Coffein-Shampoo:
Doping für die Haare.
Nur für die Haare!**